



DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE
ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE

IMC : Paralysie cérébrale.

Paralysie cérébrale entraînant un dysfonctionnement des commandes motrices et souvent une atteinte des fonctions exécutives (anticiper, planifier, mémoriser, contrôler...)

Nécessité de décomposer toutes les actions en une succession d'étapes pour pouvoir effectuer celles-ci.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- A définir au cas par cas

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- A définir au cas par cas

C. Contre-indications :

- Pratique non recommandée si aucune autonomie motrice ni dans la vie quotidienne

D. Points de vigilance :

- Fatigabilité
- Lenteur d'exécution



E. Adaptations :

1. Du matériel individuel
 - Baudrier ordinaire ou adapté (modèle FFS Résurgence) si la personne a du mal à maintenir la position assise seule.
 - Gilet de flottaison
2. Du matériel de progression et de l'équipement
 - Eviter les mains courantes trop complexes (plein vide, multi points).
 - Privilégier les parcours sur tyrolienne, flottage.
 - Mise en place des agrès en amont de la sortie nécessaire.
3. De la pédagogie
 - Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
 - Eviter les marches trop longues.
 - Eviter les sols glissants et trop chaotiques.
 - Montrer ou expliquer comment se déplacer.
 - Accompagner verbalement les gestes moteurs et les décomposer.
 - Favoriser la dynamique du groupe.
 - Accompagner verbalement les sensations ressenties.
 - Prise en compte de la fatigabilité.
 - Anticiper les besoins : hydratation, nutrition, froid, besoins naturels.

II. PROJET ENVISAGEABLE

1. Pour une séance
 - Pratique de découverte

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)



2. Pour plusieurs séances ou une pratique régulière en club
- Projet à mener avec une structure assurant le suivi de la progression en lien avec l'équipe soignante.

III. DESCRIPTION DE LA GROTTES IDEALE

CRITERES MORPHOLOGIQUES DES CAVITES ADAPTEES : TROUVER LA GROTTES IDEALE		
	description	commentaires
Accès :	Approche facile de l'entrée : accès voiture parking à moins de 50m de l'entrée.	Il faut penser que pour des situations exceptionnelles certains accès réglementés peuvent être facilités. Un quad piloté par un valide est un excellent moyen d'accès et ne nécessite qu'une personne.
Traversée descendante	C'est le site à privilégier : qui permet la plus grande mobilité du handicapé et le moins d'aide extérieure pour la progression	Une petite traversée descendante comportant quelques puits et peu de galerie est le site idéal
Normale ; une entrée	Ce type de cavité impliquera une organisation pour les parties montantes :	
Galerie	Oui accompagnée,	
Verticale à la descente uniquement	Oui : En autonomie avec accompagnement suivant la motricité . Descente plein vide ou guidée pour simplifier la progression. Sinon descente en moulinette accompagnée	Cette progression est celle qui est la plus accessible en autonomie. Le plaisir de la descente est immédiat. Les manipulations au départ peuvent être contrôlées par le cadre comme avec tout débutant.
Verticale ou oblique à la montée	C'est possible mais la remontée doit être courte. Elle doit être accompagnée.	Le nombre d'assistant est important. La logistique est complexe.



Passage bas ou étroit	Oui ponctuellement en fonction du NEM (niveau d'éducation Motrice)	
étroitures	Oui ponctuellement en fonction du NEM (niveau d'éducation Motrice)	
ressaut	De faible hauteur	Encadrement resserré
Méandres (largeur 1.2m >environ> 0.50m)	Oui ponctuellement	
Opposition classique	Cette progression n'est pas envisageable.	
Navigation simple	En eau calme ce type de progression est idéal : motricité avec les bras. Plaisir de la navigation et de la contemplation. Attention à l'embarquement et au débarquement les mouvements sont complexes	Ce type de progression est à rechercher. Certaines cavités aquatiques sont délaissées pour l'initiation, elles peuvent être très adaptées dans ce cas. La proximité du cadre est impérative pour ces obstacles

