



DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE

Maladie musculaire dégénérative :

Les maladies dégénératives sont des maladies (souvent génétiques) dans lesquelles un ou plusieurs organes sont progressivement dégradés. Les symptômes évoluent lentement mais sûrement vers un handicap important. Exemples de maladie : les Myopathies qui entraînent une dégénérescence du tissu musculaire.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Au cas par cas suivant l'évolution de la maladie.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- En règle générale toute force musculaire.

C. Contre-indications :

- Sonde urinaire à demeure incompatible avec un boudrier (irritations)
- Pratique déconseillée si plus aucun tonus musculaire.
- Attention à partir du moment où la personne n'a plus de maintien autonome du tronc , la pratique n'est pas possible



D. Points de vigilance :

- Protection thermique.
- Gestion des excréta.
- Position du centre de gravité.
- Capacité à nager
- Coups et chocs (éviter les escarres).
- Compression du baudrier (éviter les escarres).
- Penser aux points d'isolement pour les besoins naturels
- Après la sortie : contrôle visuel des membres obligatoire.

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel

- Baudrier adapté.
- Protection et maintien groupé des jambes

2. Du matériel de progression et de l'équipement

- Progression sur agrès (verticale plein vide, rappel guidé, tyrolienne).
- Prévoir la quantité de cordes en conséquence.
- Eviter les mains courantes ascendantes.
- Mise en place des agrès en amont de la sortie.

3. De la pédagogie

- Pratique passive.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte, projet à mener en lien avec l'équipe soignante.

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Non adapté.

III. DESCRIPTION DE LA GROTTES IDEALE

CRITERES MORPHOLOGIQUES DES CAVITES ADAPTEES : TROUVER LA GROTTES IDEALE		
	description	commentaires
Accès :	Approche facile de l'entrée : accès voiture parking à moins de 50m de l'entrée. Le sentier d'accès doit être large (2 personnes de front) pour passer en fauteuil ou en portage avec le harnais. Si le sentier est long : Joëlette	Il faut penser que pour des situations exceptionnelles certains accès réglementés peuvent être facilités.
Cavité aménagée pour le tourisme	C'est le site le plus accessible	
Cavité sans agrès , galerie roulable	C'est le site à privilégier	
Traversée descendante	Possible si la cavité est courte et comprend peu d'obstacles	Une petite traversée descendante comportant quelques verticales qui s'enchainent et peu de galerie est envisageable



Normale ; une entrée	Ce type de cavité impliquera une organisation très complexe pour les parties montantes,	
Verticale à la descente uniquement	Pas de limite de longueur. La descente est équipée plein vide ou en rappel guidé. La personne est accompagnée par un ou plusieurs cadres qui effectuent les manœuvres	Les parties montantes doivent se faire facilement, cheminement aisé par une galerie roulable.
Verticale ou oblique à la montée	Possible assistée, sans autonomie mais complexe à gérer. A éviter.	Cette manœuvre nécessite une équipe nombreuse.
Passage bas ou étroit	Possible mais à proscrire	
étroitures	non	
ressaut	Possible mais à proscrire	
Méandres	Non	
Opposition classique	Non	
Navigation simple	En eau calme ce type de progression est parfaitement possible si elle est gérée en totalité par les cadres .Plaisir de la navigation et de la contemplation	

