



DECOUVERTE DU CANYONISME

ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :

Maladie musculaire dégénérative :

Les maladies dégénératives sont des maladies (souvent génétiques) dans lesquelles un ou plusieurs organes sont progressivement dégradés. Les symptômes évoluent lentement mais sûrement vers un handicap important. Exemples de maladie : les Myopathies qui entraînent une dégénérescence du tissu musculaire.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Au cas par cas suivant l'évolution de la maladie.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- En règle générale toute force musculaire.

C. Contre-indications :

- Sonde urinaire à demeure incompatible avec un boudrier (irritations)
- Pratique déconseillée si plus aucun tonus musculaire.
- Attention à partir du moment où la personne n'a plus de maintien autonome du tronc , la pratique n'est pas possible



D. Points de vigilance :

- Protection thermique.
- Gestion des excréta.
- Position du centre de gravité.
- Capacité à nager
- Coups et chocs (éviter les escarres).
- Compression du baudrier (éviter les escarres).
- Penser aux points d'isolement pour les besoins naturels
- Après la sortie : contrôle visuel des membres obligatoire.

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel
 - Baudrier adapté.
 - Protection et maintien groupé des jambes (haut de la combi néoprène grande taille).
 - Combinaison sèche.
 - Gillet de flottaison.
2. Du matériel de progression et de l'équipement
 - Progression sur agrès (vertical plein vide, rappel guidé, tyrolienne).
 - Prévoir la quantité de cordes en conséquence.
 - Eviter les mains courantes ascendantes.
 - Mise en place des agrès en amont de la sortie.
3. De la pédagogie
 - Pratique passive.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte, projet à mener en lien avec l'équipe soignante.

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Non adapté.

III - DESCRIPTION DU CANYON IDEAL

	Description	Commentaire
Accès amont	<ul style="list-style-type: none">- Accès en voiture avec parking à moins de 50m de l'entrée- Peu ou pas de dénivelé- Sentier d'accès large (passage de 3 personnes de front ou fauteuil si chemin utilisable en fauteuil roulant)	Contournements possibles : <ul style="list-style-type: none">- En cas de dénivelé entre la route et le canyon : Tyrolienne- En cas de distance importante, utilisation de la Joëlette, du quad, du 4x4.
Accès aval	Idem	Idem
Progression en rivière	Non recommandé	Contournements possibles : <ul style="list-style-type: none">- Progression en bordure de la rivière sur un sentier large (3 personnes de front) sur une distance de 50m maxi



Chaos de bloc	A éviter, sauf si utilisation possible de la tyrolienne	
Cascade	<ul style="list-style-type: none"> - Rappel plein vide - Rappel guidé - Main courante tendue et non ascendante 	Préférer les départs assis à ceux plein vide Descente assistée et gérée par le cadre
Toboggan simple (< 4m, inclinaison < 40° et non éjectable)	A proscrire	Franchissement sur corde
Saut simple (< 3m)	A proscrire	Franchissement sur corde
Ressaut	Possible	Prévoir le contre assurage ou l'installation d'une tyrolienne
Bief et vasque avec mouvement d'eau sans danger	Au cas par cas suivant l'évolution de la maladie. Prévoir un gilet de flottaison	
Siphon court	Au cas par cas suivant l'évolution de la maladie.	Avec assistance

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

