



## DECOUVERTE DU CANYONISME

### ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

#### I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :

*Amputation, malformation ou monoplégie d'un membre supérieur :*

Absence totale, partielle ou malformation d'un membre supérieur.

Paralysie d'un membre supérieur

#### A. **Compétences mobilisables / Il peut :**

- Motricité fine et globale d'un membre supérieur.
- Motricité fine et globale des membres inférieurs.
- Utilisation du moignon ou du membre malformé.
- Manipulation aisée des appareils ne nécessitant qu'une seule main : mousquetons

#### B. **Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :**

- Placer la corde dans un descendeur
- Franchir un amarrage, intermédiaire de main courante aérienne.

#### C. **Contre-indications :**

- Aucune



**D. Points de vigilance :**

- Protection de l'extrémité du moignon si sensible.
- Protection du membre paralysé
- Capacité à nager

**E. Adaptations :**

1. Du matériel individuel
  - Baudrier ordinaire.
  - longe spéciale handi spel
  - Gilet flotteur
2. Du matériel de progression et de l'équipement
  - Eviter les mains courantes trop complexes (plein vide, multi points).
  - Prévoir des pédales pour franchir les amarrages.
3. De la pédagogie
  - Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
  - Prise en compte de la fatigabilité.
  - aide et contrôle à la mise en place du descendeur, au délongeage.



## II. PROJET ENVISAGEABLE

### A. Pour une séance

- Pratique de découverte

### B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle ou régulière en club possible.
- Stage fédéral adapté.
- Possibilité d'avoir une progression dans l'autonomie jusqu'à devenir « autonome » dans la progression .

## III. DESCRIPTION DU CANYON IDÉAL

	Description	Commentaire
Accès amont	Pas de spécificité	
Accès aval	Idem	Idem
Progression en rivière	idem	
Chaos de bloc	idem	



<b>Cascade</b>	L'accès doit être simple : éviter les mains courantes aériennes	Le positionnement du cadre à proximité doit être anticipé. Attention la glisse n'est pas modifiable en cours de descente ( ajout de griffes ou de mousquetons supplémentaires)
<b>Toboggan simple ( &lt; 4m, inclinaison &lt; 40° et non éjectable)</b>	Possible	
<b>Saut simple (&lt; 3m)</b>	Possible	
<b>Ressaut</b>	Possible	
<b>Bief et vasque avec mouvement d'eau sans danger</b>	Possible, attention à la fatigue	Prévoir un gilet flotteur
<b>Siphon court</b>	Possible	

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

