



DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE

Amputation ou malformation d'un membre inférieur :

Absence totale, partielle ou malformation d'un membre inférieur.

Monoplégie d'un membre inférieur :

Paralysie d'un membre inférieur

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Motricité fine et globale des membres supérieurs.
- Utilisation du moignon ou du membre malformé.
- Motricité complète d'un membre inférieur.
- Manipulation aisée des appareils.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- Avoir une motricité fine du membre déficient ou du moignon.
- Pour les malformations c'est à voir au cas par cas.

C. Contre-indications :

- Aucune



D. Points de vigilance :

- Protection de l'extrémité du moignon si sensible.
- Protection du membre paralysé contre les chocs

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel

- Baudrier ordinaire (adapter le point d'accroche au centre de gravité).
- Béquilles pour aide à la marche.
- Utilisation de la prothèse suivant le cas.

2. Du matériel de progression et de l'équipement

- L'équipement des agrès est identique à celui pour les valides

3. De la pédagogie

- Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
- Eviter les oppositions complexes.
- Prise en compte de la fatigabilité.
- Eviter les marches trop longues.
- Eviter les sols glissants et trop chaotiques.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle ou régulière en club possible.
- Stage fédéral adapté.
- Possibilité d'avoir une progression dans l'autonomie jusqu'à devenir « autonome » dans la progression sur des parcours choisis.

III – DESCRIPTION GROTTES IDEALES

CRITERES MORPHOLOGIQUES DES CAVITES ADAPTEES : TROUVER LA GROTTES IDEALE		
	description	commentaires
Accès :	Pas de problèmes spécifiques	Eviter les accès longs, fatiguant en béquille
Cavités	Tout type de cavités	Eviter les galeries encombrées, glissantes, fatigantes en béquilles

