



**DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE**  
**ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE**

**I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE**

*Non Voyant :*

Personne ayant une déficience visuelle totale.

**A. Compétences mobilisables / Il peut :**

- Motricité et psychomotricité habituelle d'un débutant.
- Capacité à l'écoute et à l'attention.
- Se déplacer accompagné.

**B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :**

- La vue.

**C. Limites :**

- L'autonomie technique.
- Déplacement et progression seul en terrain varié.



**D. Points de vigilance :**

- Progression sur agrès.
- Déplacement et progression accompagnée en espace ouvert.(absence de paroi)

**E. Adaptations :**

1. De la technique

- Accompagnement permanent.
- Automatisation des contrôles tactiles.
- Progression sur agrès : rappel guidé, rappel plein vide ou rappel équipé en double pour que l'accompagnateur puisse descendre en même temps.
- Une corde peut servir de main courante et donc de guide.
- Prévoir un éclairage pour la personne afin de permettre aux guides de visualiser son environnement proche et le sens de sa progression.

2. De la pédagogie

- Accompagnement à deux voyants.
- Proximité permanente
- Description et perception de l'environnement, l'accompagnateur se substitue au pratiquant.
- Eviter les longs moments de silence.
- Laisser le pratiquant évoluer à son rythme.



3. De la communication
- Communication orale et tactile.
  - Proximité physique pour les progressions techniques.
  - L'accompagnateur doit bien se concentrer et faire attention à ce qu'il dit (ne pas confondre la droite de la gauche).
  - Attention au bruit engendré par la présence de l'eau,
  - Attention aux consignes multiples qui se neutralisent ;
  - Etre attentif au risque de perturbation de la communication et à l'isolement du pratiquant.

## II. PROJET ENVISAGEABLE

### A. Pour une séance

- Pratique de découverte

### B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle en club possible.
- Stage fédéral adapté.



### III – DESCRIPTION DE LA CAVITE IDEALE

|                                 | Description  | Commentaire  |
|---------------------------------|--|--|
| <b>Accès</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Approche simple sur un sentier bien marqué.</li><li>- Sol stable, non glissant et sans chaos de blocs.</li></ul> |  |
| <b>Morphologie de la cavité</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Favoriser les cavités plutôt étroites ou l'on peut suivre, toucher les parois.</li></ul>                         | Eviter les grandes galeries ou grandes salles ou le repérage, la recherche d'itinéraire sont complexes   |
| <b>Passage étroit</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Passage simple, court permettant un guidage tactile ou vocal</li></ul>   |  |
| <b>Chaos de bloc</b>            | A éviter   |  |
| <b>Puits</b>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Vertical sans obstacle</li><li>- Rappel plein vide</li></ul>   | Contournements possibles : <ul style="list-style-type: none"><li>- Rappel guidé.</li><li>- Rappel équipé en double pour que l'accompagnateur puisse descendre en même temps.</li></ul> |
| <b>Main-courante</b>            | oui  |  |
| <b>Ressaut</b>                  | avec guidage et parade   | Franchissement sur corde   |

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

