



## DECOUVERTE DU CANYONISME

### ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

#### **I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE**

*Non Voyant :*

Personne ayant une déficience visuelle totale.

##### **A. Compétences mobilisables / Il peut :**

- Motricité et psychomotricité.
- Capacité à l'écoute et à l'attention.
- Se déplacer accompagné.

##### **B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :**

- La vue.

##### **C. Limites :**

- L'autonomie technique.
- Déplacement et progression seul en terrain varié.

##### **D. Points de vigilance :**

- Progression sur agrès.
- Déplacement et progression accompagnée en espace ouvert.



## **E. Adaptations :**

### 1. De la technique

- Accompagnement permanent.
- Automatisation des contrôles tactiles.
- Progression sur agrès : rappel guidé, rappel plein vide ou rappel équipé en double pour que l'accompagnateur puisse descendre en même temps.
- Une corde peut servir de main courante et donc de guide.

### 2. De la pédagogie

- Accompagnement à deux voyants.
- Proximité permanente.
- Description et perception de l'environnement, l'accompagnateur se substitue au pratiquant.
- Eviter les longs moments de silence.
- Laisser le pratiquant évoluer à son rythme.

### 3. De la communication

- Communication orale et tactile.
- Proximité physique pour les progressions techniques.
- L'accompagnateur doit bien se concentrer et faire attention à ce qu'il dit (ne pas confondre la droite de la gauche).
- Attention au bruit engendré par la présence de l'eau, perturbation de la communication et isolement du pratiquant.(éviter les canyons avec du débit)



## II. PROJET ENVISAGEABLE

### A. Pour une séance

- Pratique de découverte

### B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle en club possible.
- Stage fédéral adapté

## III – DESCRIPTION DU CANYON IDEAL

	Description	Commentaire
<b>Accès amont</b>	- Approche simple sur un sentier bien marqué. - Sol stable, non glissant et sans chaos de blocs.	
<b>Accès aval</b>	Idem	
<b>Progression en rivière</b>	- Sol stable, non glissant et sans chaos de blocs. - Préférer la progression en bordure de rivière sur un sentier large - Préférer la marche dans des étroitures.	Contournements possibles : - Progression en bordure de la rivière sur un sentier large (3 personnes de front) sur une distance de 50m maxi
<b>Chaos de bloc</b>	A éviter, sauf si utilisation possible de la tyrolienne	



<b>Cascade</b>	- Vertical sans obstacle - Rappel plein vide, ou guidé	Contournements possibles : - Rappel guidé. - Rappel équipé en double pour que l'accompagnateur puisse descendre en même temps.
<b>Toboggan simple (&lt; 4m, inclinaison &lt; 40° et non éjectable)</b>	A proscrire ou à faire en duo avec le cadre	Franchissement sur corde
<b>Saut simple (&lt; 3m)</b>	A proscrire	Franchissement sur corde
<b>Ressaut</b>	Possible	Prévoir le contre assurage
<b>Bief et vasque avec mouvement d'eau sans danger</b>	Nage (sans obstacle) très adapté. Mouvement d'eau non recommandé.	
<b>Siphon court</b>	Possible en suivant une corde en fil d'Ariane	Avec assistance

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

