



Fédération Française
de Spéléologie

DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE
ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE

Amputation ou malformation d'un membre supérieur :

Absence totale, partielle ou malformation d'un membre supérieur.

Monoplégie d'un membre supérieur :

Paralysie d'un membre supérieur

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Motricité fine et globale des membres inférieurs.
- Utilisation du moignon ou du membre malformé.
- Motricité complète d'un membre supérieur.
- Manipulation des appareils ne nécessitant qu'une main.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- Avoir une motricité fine du membre déficient ou du moignon.
- Pour les malformations c'est à voir au cas par cas.

C. Contre-indications :

- Aucune

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)



D. Points de vigilance :

- Protection de l'extrémité du moignon si sensible.
- Protection du membre paralysé contre les chocs

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel

- Baudrier ordinaire •
- Longe spécifique handispel

2. Du matériel de progression et de l'équipement

- L'équipement des agrès est identique à celui pour les valides
- Prévoir des pédales pour franchir les amarrages intermédiaires des main courantes aériennes

3. De la pédagogie

- Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
- Aide à la mise en place du descendeur, du franchissement des mains courantes
- Eviter les oppositions larges , complexes.
- Prise en compte de la fatigabilité.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle ou régulière en club possible.
- Stage fédéral adapté.
- Possibilité d'avoir une progression dans l'autonomie jusqu'à devenir « autonome » dans la progression sur des parcours choisis.

III – DESCRIPTION GROTTES IDEALES

CRITERES MORPHOLOGIQUES DES CAVITES ADAPTEES : TROUVER LA GROTTES IDEALE		
	description	commentaires
Accès :	Pas de problèmes spécifiques	
Cavités	Tout type de cavités	
Verticales agrès	Eviter les agrès nécessitant des manipulations complexes des longes en suspensions, Eviter les escalades complexes nécessitant les deux mains	Prévoir la présence systématique d'un cadre pour la manipulation des appareils et prévoir des pédales à chaque amarrage.
Passage en opposition	proscrire les oppositions larges nécessitant les deux bras	

