



DECOUVERTE DU CANYONISME

ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :

Amputation, malformation ou monoplégie d'un membre inférieur :

Absence totale, partielle ou malformation d'un membre inférieur.

Paralysie d'un membre inférieur

A. **Compétences mobilisables / Il peut :**

- Motricité fine et globale des membres supérieurs.
- Utilisation du moignon ou du membre malformé.
- Utilisation du membre inférieur valide.
- Manipulation aisé des appareils.

B. **Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :**

- Motricité fine du membre déficient ou paralysé

C. **Contre-indications :**

- Aucune



D. Points de vigilance :

- Protection de l'extrémité du moignon si sensible.
- Protection du membre paralysé
- Position du centre de gravité.
- Capacité à nager

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel
 - Baudrier ordinaire.
 - Béquilles pour aide à la marche.
 - Utilisation de la prothèse non recommandé.
2. Du matériel de progression et de l'équipement
 - Eviter les mains courantes trop complexes (plein vide, multi points).
 - Progression sur agrès (vertical plein vide, rappel guidé, tyrolienne).
 - Prévoir la quantité de cordes en conséquence.
3. De la pédagogie
 - Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
 - Prise en compte de la fatigabilité.
 - Anticiper les besoins : hydratation, nutrition, froid, besoins naturels.
 - Eviter les marches trop longues.
 - Eviter les sols glissants et trop chaotiques.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Sortie occasionnelle ou régulière en club possible.
- Stage fédéral adapté.
- Possibilité d'avoir une progression dans l'autonomie jusqu'à devenir « autonome » dans la progression sur des parcours adaptés.



III. DESCRIPTION DU CANYON IDÉAL

	Description	Commentaire
Accès amont	- Accès en voiture avec parking à moins de 50m de l'entrée - Peu ou pas de dénivelé - Sentier d'accès large et peu chaotique	Contournements possibles : - En cas de dénivelé entre la route et le canyon : Tyrolienne - En cas de distance importante, du quad, du 4x4. Utilisation de la prothèse
Accès aval	Idem	Idem
Progression en rivière	A éviter le plus possible ou sur de courts passages	
Chaos de bloc	Possible	Avec assistance
Cascade	- Rappel plein vide - Rappel guidé Main courante tendue et non ascendante	
Toboggan simple (< 4m, inclinaison < 40° et non éjectable)	Possible	
Saut simple (< 3m)	Possible	Avec assistance
Ressaut	Possible	Avec assistance
Bief et vasque avec mouvement d'eau sans danger	Possible	
Siphon court	Possible	

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

