



DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE
ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :

Amputation ou malformation des deux membres inférieurs :

Absence totale, partielle ou malformation des deux membres inférieurs.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Motricité fine et globale des membres supérieurs.
- Utilisation des moignons ou des membres malformés.
- Manipulation aisée des appareils.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- Faire de longs déplacements au sol
- Marcher (selon niveau d'amputation et de l'appareillage)

C. Contre-indications :

- Aucune

D. Points de vigilance :

- Protection de l'extrémité du moignon.
- Position du centre de gravité.
- Capacité à nager.



E. Adaptations :

1. Du matériel individuel

- Baudrier avec centre de gravité haut :
Baudrier ordinaire + torse en permanence ou harnais complet.
- Utilisation des prothèses au cas par cas.

2. Du matériel de progression et de l'équipement

- Eviter les mains courantes trop complexes (plein vide, multi points).
- Progression sur agrès (vertical plein vide, rappel guidé, tyrolienne).
- Préférer l'utilisation de cordes statiques aux cordes semi statiques pour les tyroliennes et guides.
- Mise en place des agrès avant la sortie.

3. De la pédagogie

- Accompagnement resserré au niveau des obstacles.
- Prise en compte de la fatigabilité.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Pratique de découverte

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Grotte à profil essentiellement vertical, avec possibilité de franchir les portions horizontales ou inclinées sur tyrolienne, ou par natation.
- Sortie occasionnelle en club possible.
- Stage fédéral adapté.
- Si la personne est autonome dans sa vie quotidienne et en déplacement on peut envisager plusieurs séances avec progression dans l'autonomie jusqu'à devenir « autonome » dans la progression sur des parcours adaptés.



III – DESCRIPTION GROTTES IDEALES

CRITERES MORPHOLOGIQUES DES CAVITES ADAPTEES : TROUVER LA GROTTES IDEALE		
	description	commentaires
Accès :	<p>Approche facile de l'entrée :</p> <ul style="list-style-type: none"> -accès voiture parking à moins de 50m de l'entrée. -en cas de dénivelé ou de blocs au sol : tyrolienne. -4X4 ou quad pour les pistes ou sentiers roulant <p>Le sentier d'accès doit être large (2 personnes de front) pour passer en fauteuil ou en portage avec le harnais</p>	<p>Il faut penser que pour des situations exceptionnelles certains accès réglementés peuvent être facilités.</p> <p>Un quad piloté par un valide est un excellent moyen d'accès et ne nécessite qu'une personne.</p>
Traversée descendante	C'est le site à privilégier : qui permet la plus grande mobilité du handicapé et le moins d'aide extérieure pour la progression	Une petite traversée descendante comportant quelques puits et peu de galerie est le site idéal
Normale ; une entrée	Ce type de cavité impliquera une organisation pour les parties montantes :	
Verticale à la descente uniquement	<p>Pas de limite de longueur. La descente doit être équipée plein vide ou en rappel guidé pour éviter que la personne ne frotte contre la paroi.</p> <p>L'apprentissage du passage d'une déviation ou d'un fractionnement est envisageable</p>	<p>Cette progression est celle qui est la plus accessible en autonomie. Le plaisir de la descente est immédiat.</p> <p>Les manipulations au départ peuvent être contrôlées par le cadre comme avec tout débutant.</p>
Verticale ou oblique à la montée	<p>C'est possible mais la remontée en autonomie est limitée.</p> <p>Les remontées en oblique doivent être équipées avec une tyrolienne ou un guide qui évite le contact avec la paroi</p>	<p>Jusqu'à une quinzaine de mètres la remontée est possible en autonomie avec un système démultiplié (moufflage) au-delà il faudra aider avec un balancier ou en déplaçant le bloqueur de poing</p>



Galerie « plate »	Certaines portions peuvent être parcourues en fauteuil.	Ce type de sol est rare mais il faut penser que les fauteuils roulent sur des sentiers
Galerie sol encombré	Le parcours doit se faire sur tyrolienne	
Passage bas ou étroit	Le passage doit permettre la progression sur les coudes, le valide et la personne handicapée progresse de la même manière	Ce type de progression est parfaitement possible malgré une déficience des membres inférieurs. Les valides progressent de la même façon. Attention aux chocs
étroitures	Possible, si courtes	
ressaut	Il faut aider le placement des membres, faciliter les prises (en mettant son genou, etc ...)	Ce type de progression est possible. Il faut qu'il y ait de bonnes prises de mains
Méandres (largeur 1.2m >environ> 0.50m)	A éviter. Ce type de galerie ne permet pas la progression en autonomie. Si nécessaire il faudra utiliser les poignées de portage du harnais et progresser avec deux porteurs	Ce type de progression nécessite deux aides. Il faut l'envisager que si c'est un passage ponctuel dans une cavité qui a d'autres intérêts.
Opposition classique	Cette progression n'est pas envisageable.	
Navigation simple	En eau calme ce type de progression est idéal : motricité avec les bras. Plaisir de la navigation et de la contemplation	Ce type de progression est à rechercher. Certaines cavités aquatiques sont délaissées pour l'initiation, elles peuvent être très adaptées dans ce cas .

