



## DECOUVERTE DU CANYONISME

### ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

#### **I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :**

Amputation ou malformation des deux membres inférieurs :

Absence totale, partielle ou malformation des deux membres inférieurs.

#### **A. Compétences mobilisables / Il peut :**

- Motricité fine de tous le corps à l'exception des deux membres amputés ou malformés.
- Utiliser les moignons ou les membres malformés.
- Avoir une motricité fine et globale des membres supérieurs.
- Se tracter avec les bras,
- Manipuler un appareil simple de type longe, mousquetons, descendeur ou bloqueur
- Se tenir assis en appui sur un dossier ou les bras
- Progresser au sol par appui

#### **B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :**

- Marcher.

#### **C. Contre-indications :**

- aucune

#### **D. Points de vigilance :**

- Protection de l'extrémité des moignons si sensible.

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)



**E. Adaptations :**

1. Du matériel individuel
  - Gilet de flottaison si besoin
  - Préférer une combinaison sèche à une combinaison néoprène
2. Du matériel de progression et de l'équipement
  - Le franchissement des agrès sera effectué avec l'aide du cadre, en semi autonomie
3. De la pédagogie
  - Prise en compte de la fatigabilité.
  - Anticiper les besoins : hydratation, nutrition, froid, besoins naturels.

**II. PROJET ENVISAGEABLE**

1. Pour une séance
  - Pratique de découverte
2. Pour plusieurs séances ou une pratique en club
  - Sortie occasionnelle en club possible suivant handicap.
  - Stage fédéral adapté.



### III. DESCRIPTION DU CANYON IDEAL

	Description	Commentaire
Accès amont	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accès en voiture avec parking à moins de 50m de l'entrée</li><li>- Peu ou pas de dénivelé</li><li>- Sentier d'accès large (3 personnes de front) pour passer en fauteuil ou en portage avec le harnais</li></ul>	<p>Contournements possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- En cas de dénivelé entre la route et le canyon : Tyrolienne</li><li>- En cas de distance importante, utilisation de la Joëlette, du quad, du 4x4.</li></ul> <p>Il faut penser que pour des situations exceptionnelles certains accès réglementés peuvent être facilités. Un quad piloté par un valide est un excellent moyen d'accès et ne nécessite qu'une personne.</p>
Accès aval	Idem	Idem
Progression en rivière	Difficile	<p>Contournements possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Progression en bordure de la rivière sur un sentier large (3 personnes de front) sur une distance de 50m maxi</li></ul>
Chaos de bloc	A éviter, sauf si utilisation possible de la tyrolienne	



<b>Cascade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas de limite de longueur.</li> <li>- La descente doit être équipée : en rappel plein vide ou guidé pour éviter que la personne ne frotte contre la paroi. L'apprentissage du passage d'une déviation ou d'un fractionnement est envisageable.</li> <li>- Main courante tendue et non ascendante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cette progression est celle qui est la plus accessible en autonomie. Le plaisir de la descente est immédiat.</li> <li>- Les manipulations au départ peuvent être contrôlées par le cadre comme avec tout débutant.</li> <li>- Préférer les départs assis à ceux plein vide</li> </ul>
<b>Toboggan simple (&lt; 4m, inclinaison &lt; 40° et non éjectable)</b>	Possible si absence des membres inférieurs Sinon attention aux chocs sur les membres inertes ou malformé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préférer le franchissement sur corde</li> <li>- Trop de risques de blessure liés au non contrôle des membres inertes</li> </ul>
<b>Saut simple (&lt; 3m)</b>	A proscrire	Franchissement sur corde
<b>Ressaut</b>	Possible, Il faut aider le placement des membres inertes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il faut qu'il y ait de bonnes prises de mains</li> <li>- Prévoir le contre assurance</li> </ul>
<b>Bief et vasque avec mouvement d'eau sans danger</b>	C'est un type de progression à privilégier .La nage est la progression la plus évidente	
<b>Siphon court</b>	Possible	Avec assistance

