



## Découverte de la spéléologie

### Etude des possibilités en fonction de la déficience

#### I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE :

Amputation ou malformation des deux membres supérieurs :  
Absence totale, partielle ou malformation des deux membres supérieurs.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Motricité fine de tous le corps à l'exception des deux membres amputés ou malformés.
- Utilisation des moignons ou des membres malformés.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- Manipulation des appareils.
- Gestion de la progression sur agrès.

C. Contre-indications :

- Pratique avec agrès sans assistance

D. Points de vigilance :

- Protection de l'extrémité des moignons si sensible.
- Manipulation des appareils.
- Capacité à ramper.
- Capacité à nager



E. Adaptations :

- Du matériel individuel

Matériel classique

- Du matériel de progression et de l'équipement

La progression sur agrès à la descente et à la montée ne peut pas se faire en autonomie. C'est le cadre qui descend ou monte la personne avec son aide.

- De la pédagogie

Prise en compte de la fatigabilité.

**II. PROJET ENVISAGEABLE**

A. Pour une séance

Pratique de découverte, cavité de préférence sans agrès

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

Sortie occasionnelle en club possible. La visite d'une cavité avec agrès est envisageable.

Stage fédéral adapté possible.



### III – DESCRIPTION GROTTES IDEALES

<b>Critères morphologiques des cavités adaptées : Trouver la grotte idéale</b>		
	description	commentaires
Accès :	Pas de problèmes spécifiques	
Normale ; une entrée	Ce type de cavité impliquera une organisation pour les parties montantes .	
Verticale à la descente uniquement	Pas de limite de longueur. La descente est assistée par le cadre	La personne n'est pas acteur de son déplacement. La confiance au cadre doit être absolue.
Verticale ou oblique à la montée	C'est possible mais la remontée en autonomie est limitée.	La personne peut aider le cadre en progressant avec ses jambes, et en poussant la poignée selon le niveau d'amputation
Traversée descendante	C'est le site qui sollicitera le moins d'aide de la part des cadres	Une petite traversée descendante comportant quelques puits et galeries est parfaitement adaptée
Galerie sol encombré ou glissant		Aide au maintien de l'équilibre.
Passage bas ou étroit	Se limiter au passage accroupi ou au ramping court	L'accès au ramping va dépendre du niveau d'amputation.
étroitures	A éviter	
ressaut	A franchir comme un puit	
Méandres ( largeur 1.2m >environ> 0.50m)	Possible avec une aide pour le maintien de l'équilibre	
Opposition classique	Cette progression n'est pas envisageable.	
Navigation simple	En eau calme ce type de progression est idéal : Plaisir de la navigation et de la contemplation, la propulsion est effectuée par le cadre	

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par le Ministère chargé des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

