



Fédération Française de Spéléologie



COMMISSION CANYON
ECOLE FRANÇAISE DE CANYON

UN OUTIL D'AIDE A LA DÉCISION EN CANYONISME : LE 3*3

Le 3X3 est un outil qui permet de rationaliser les prises de décisions lors de la préparation, au moment de s'engager dans le canyon, ou pendant la descente. Cet outil permet d'interroger les facteurs humains, les conditions météorologiques et hydrologiques en fonction du site de pratique choisi. L'utilisation du 3X3 vise à évaluer la situation pour chaque critère du tableau ci-dessous.

	FACTEURS HUMAINS	CONDITIONS MÉTÉO / HYDROLOGIQUE	SITE DE PRATIQUE
PRÉPARATION planification du projet avec alternatives	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? ➤ Attente du groupe ➤ Niveau technique et expérience des participants ? ➤ Effectif, compétences du groupe adaptés ? ➤ Equipement / matériel individuel et collectif disponibles et adaptés ? 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hydrologie de la zone géographique du canyon ➤ Prévisions météo ➤ Températures et précipitations des jours précédents selon le régime d'alimentation du canyon <p>Se renseigner auprès des acteurs locaux compétents, sites internet, topos...</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Réglementation de la pratique ➤ Connaissance personnelle du terrain ➤ Identification générale de l'engagement et des difficultés (approches, nombre/ caractéristique des obstacles, échappatoires) ➤ Identification – évaluation des obstacles clés/ « pièges » ➤ Etat de l'équipement du canyon ➤ Etudes des alternatives <p>Se renseigner auprès des acteurs locaux compétents, sites internet, topos, photos, carte...</p>
Décision	Maintient ? Solutions alternatives ? Annulation ?		



	FACTEURS HUMAINS	CONDITIONS MÉTÉO / HYDROLOGIQUE	SITE DE PRATIQUE
ARRIVÉE SUR LE SITE : la réalité correspond-elle à la préparation ?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contrôle, disponibilité de l'équipement individuel et collectif ➤ Contrôle de l'horaire ➤ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? ➤ Précision sur le niveau des équipiers ? ➤ Concertation répartition rôle des cadres ➤ Le projet est-il bien compris, accepté, partagé par tous les canyonistes ? ➤ Prise en compte des autres canyonistes présents sur le site et de leurs objectifs 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Constatation et concordance sur le terrain ? <ul style="list-style-type: none"> - Débit observé ; - températures eau/air ; - dernier bulletin météo ; - phénomènes locaux ; <li style="text-align: center;">Echange avec les canyonistes présents 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le canyon et les conditions du jour correspondent-ils à mes représentations ➤ Actualisation des informations sur la réglementation ➤ Actualisation des informations sur l'état de l'équipement du canyon ➤ Echange avec les canyonistes présents, lecture des panneaux d'informations
Décision	Maintient ? Plus de vigilance ? Solutions alternatives ? Renoncement ?		
PENDANT LA DESCENTE avant chaque passage clés et échappatoires	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? (plaisir/ concentration/ fatigue / gestion du froid / communication / cohésion du groupe) ➤ Contrôle de l'horaire ➤ Réorganisation du projet et ou adaptation rôle des cadres et équipiers ➤ Ajustement du mode de franchissement des obstacles ➤ Equipement des participants / matériel disponible 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evaluation en temps réel des conditions : <ul style="list-style-type: none"> - débit observé - météo - températures eau/air 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Etat de l'équipement du canyon, possibilité d'adaptation ? ➤ Analyse des obstacles, difficultés rencontrées et choix des modes de franchissement ➤ Possibilité de zones d'attentes et d'échappatoires ➤ Evaluation du reste du parcours (temps / obstacles/ difficultés) au regard de ce qui a été fait
Décision	Continuer dans le canyon ? Plus de vigilance ? Adaptation des modes de franchissement ? Echappatoires ? Stopper la progression et organiser l'attente ?		

