



DECOUVERTE DE LA SPELEOLOGIE ETUDE DES POSSIBILITES EN FONCTION DE LA DEFICIENCE

I. DESCRIPTION DE LA DEFICIENCE

Tétraplégie : Paralysie complète des deux membres inférieurs et totale ou partielle des deux membres supérieurs.

Deux catégories :

- **Flasques** : Destruction de la moelle épinière au niveau de la lésion.
En dessous de la lésion, les membres ne sont plus reliés au nerf.
Il n'y a plus de muscle.
- **Spastique** : En dessous de la lésion, les membres gardent les réflexes et fonctionnent en autonomie. Les informations et le contrôle de ces membres sont perdus, il n'y a pas de communication avec le cerveau.

A. Compétences mobilisables / Il peut :

- Suivant niveau de lésion, motricité partielle des membres supérieurs.

B. Compétences non mobilisables / Il ne peut pas :

- Perte de motricité des membres inférieurs et potentiellement des membres supérieurs.
- Régulation thermique des parties du corps déficiente, pas de chaleur créée par l'activité musculaire et pas de vasoconstriction.

C. Contre-indications :

- Sonde urinaire à demeure incompatible avec un boudrier (irritations et pincement)
- Nage



D. Points de vigilance :

- Protection thermique.
- Position du centre de gravité.
- Coups et chocs (éviter les escarres).
- Compression du baudrier (éviter les escarres).
- Penser aux points d'isolement pour les besoins naturels
- Gestion des excréta.
- Pendant et après la sortie : contrôle visuel des membres notamment pour détecter un éventuel point de compression ou d'impact.

E. Adaptations :

1. Du matériel individuel

- Baudrier adapté. (handi spél , FFS résurgence)
- insérer le coussin anti escarre dans le baudrier

2. Du matériel de progression et de l'équipement

- Progression sur agrès (vertical plein vide, rappel guidé, tyrolienne) auto moulinette.
- Prévoir la quantité de cordes en conséquence.
- Préférer l'utilisation de cordes statiques aux cordes semi statiques.
- Eviter les mains courantes ascendantes et multi points.
- Mise en place des agrès avant la sortie.

3. De la pédagogie

- Pas de pratique sportive,
- Pratique aidée , contemplative, découverte du milieu.
- Anticiper les besoins : hydratation, nutrition, froid, besoins naturels.



II. PROJET ENVISAGEABLE

A. Pour une séance

- Essentiellement une découverte du milieu naturel, du matériel et des techniques. Hors d'une cavité accessible en fauteuil, une sortie de découverte mobilisera beaucoup de personnes : portage, installation et gestion des agrées.

B. Pour plusieurs séances ou une pratique en club

- Possible en fonction des ressources humaines du club

III – DESCRIPTION CAVITE IDEALE

Critères morphologiques des cavités adaptées : Trouver la grotte idéale		
	description	commentaires
Accès :	Approche facile de l'entrée : accès voiture parking à moins de 50m de l'entrée . Le sentier d'accès doit être large (2 personnes de front) pour passer en fauteuil ou en portage avec le harnais Si le sentier est long : Joelette	Il faut penser un peu de situations exceptionnelles, certaines règles peuvent être facilitées. Un quad piloté par un valide est un excellent moyen nécessite qu'une personne.
Cavité aménagée pour le tourisme	C'est le site le plus accessible	



Cavité sans agrès , galerie roulable	C'est le site à privilégier	
Traversée descendante	Possible si la cavité est courte et comprend peu d'obstacle	Une petite traversée descendante comportant quelques verticales qui s'enchainent et peu de galerie est envisageable
Normale ; une entrée	Ce type de cavité impliquera une organisation très complexe pour les parties montantes,	
Verticale à la descente uniquement	Pas de limite de longueur. La descente est équipée plein vide ou en rappel guidée. La personne est accompagnée par un ou plusieurs cadres qui effectuent les manœuvres	Les parties montantes doivent se faire facilement, cheminement aisé par une galerie roulable, ou éventuellement
Verticale ou oblique à la montée	Possible assistée, sans autonomie mais complexe à gérer. A éviter	Cette manœuvre nécessite une équipe nombreuse.
Passage bas ou étroit	Possible mais à proscrire	
étroitures	non	
ressaut	Possible mais à proscrire	
Méandres	Non	
Opposition classique	Non	
Navigation simple	En eau calme ce type de progression est parfaitement possible si elle est gérée en totalité par les cadres .Plaisir de la navigation et de la contemplation	

